



令和7年

# 青春期ケア 1月プログラム



	月曜日	水曜日	木曜日
		1	2
午前		冬休み (プログラムはありません)	冬休み (プログラムはありません)
午後			
	6	8	9
午前	スタッフミーティング (プログラムはありません)	スタッフミーティング (プログラムはありません)	フィールドワーク (初詣)
午後			書初め・百人一首 
	13	15	16
午前	成人の日 (プログラムはありません)	平行 (遊・創・学) OT室	外出プログラム (仙台市泉区周辺)
午後		コミュニティーミーティング コミュニケーションゲーム (カタカナナーシ②)	平行 (遊・創・学) デイケア室
	20	22	23
午前	平行 (遊・創・学) OT室	平行 (遊・創・学) デイケア室	平行 (遊・創・学) デイケア室
午後	院内運動	プレイフル	アニメ研究会 かんたんクッキング (ベルギーワッフル)
	27	29	30
午前	ジョブジョブ の実	平行 (遊・創・学) OT室	ポディー メンテナンス (ハンドマッサージ)
午後	院内運動	コミュニティーミーティング プレイフル	平行 (遊・創・学) デイケア室

2025年、明けましておめでとうございます。みなさんが、ポジティブな感情をともなった体験がたくさん出来るよう、デイケアは今年も精一杯工夫していきたいとおもいます。今年もどうぞよろしくお願ひします。日々の調子をみながら、無理なく活動にご参加ください。天候や当院の感染症対策により、活動内容が変更になることもあります。予めご了承ください。では1月スタートです！

※デイケア参加についてはご家族、主治医、スタッフと相談の上 参加日程を決めてください

※当院デイケアは中学生から29歳までの方を対象としております

※冬休み明けの活動は1/9(木)から始まります

※悪天時の外出プログラムは、安全のため変更になる場合があります。代替プログラムはスタッフから随時お知らせします

