

# 2019年度 公開講座

## (前期 5月～8月)

### 文学・文芸・歴史

※講師の都合により、日程等が変更になる場合はご了承下さい。  
 ※10名に達しない場合は開講致しません。

講座番号  
C1～C12

### 政宗講座第二弾 歴代藩主講座 政宗の夢を継承

藩祖政宗の夢は如何に継承されたか！徹底検証  
 戦乱の世に天下を狙える知恵と力量を持ちながら、時と場所に恵まれなかった悲運の中で大きな夢を抱き、果敢に世界に目を向け、雄藩としての仙台藩の基礎を築いた政宗。その大きな夢を、歴代藩主は如何に継承発展させたかを検証していきます。各回のテーマと日程は、下記の通りです。

- C1) 4/20 (土) 第1回:仙台藩の270年(概説) 菅野正道 (元仙台市博物館 市史編さん室長)
- C2) 5/18 (土) 第2回:2代藩主忠宗 佐々木徹 (仙台市博物館 学芸員)
- C3) 6/22 (土) 第3回:3代藩主綱宗 平川新 (宮城学院女子大学 学長)
- C4) 7/20 (土) 第4回:4代藩主綱村 塩田達也 (東北歴史博物館 学芸部副主任 研究員)
- C5) 8/17 (土) 第5回:5代藩主吉村 岩田明日香 (さいたま市岩槻人形博物館 開設準備室)
- C6) 9/28 (土) 第6回:6代藩主宗村 菅野正道 (元仙台市博物館 市史編さん室長)
- C7) 10/19 (土) 第7回:7代藩主重村・8代藩主齊村 籠橋俊光 (東北大学大学院 文学研究科・文学部 准教授)
- C8) 11/16 (土) 第8回:堀田正敦 高澤憲治 (國學院大学 文学部 講師)
- C9) 12/14 (土) 第9回:9代藩主周宗・10代藩主齊宗 水野沙織 (仙台市博物館 学芸員)
- C10) 1/18 (土) 第10回:仙台藩を支えた藩主夫人 菊池慶子 (東北学院大学 文学部 歴史学科 教授)
- C11) 2/25 (土) 第11回:11代藩主齊義・12代藩主齊邦 佐藤大介 (東北大学 災害科学国際研究所 准教授)
- C12) 3/21 (土) 第12回:13代藩主慶邦 栗原伸一郎 (東北大学大学院 文学研究科 学術研究員)



【時間】開催時間はすべて14:00～16:00  
 【定員】各200名  
 【受講料】各500円  
 【締切】各回10日前 (定員に達した場合、お断りする場合があります)  
 【場所】仙台駅東口キャンパス

講座番号 **鎌倉幕府はいかにして成立したか (2)**  
 19001 — 『吾妻鏡』を読む —

講師：岡田清一 (本学大学院教育学研究科・研究科長・教授)

源頼朝は鎌倉幕府を創設する過程で、治承・寿永の争乱といわれる、平家や木曾義仲との戦いをくり広げました。しかし、その道のりは軍事的な戦いばかりでなく、京都・後白河院との交渉、さらには養和元年(1181)の飢饉という天災とも対峙しなければならなかったのです。今期は、頼朝成功の背景を『吾妻鏡』治承4年12月条～養和元年条などを読むなかで考えていきます。

【日程】5/30、6/13、6/27、7/11、7/25 (全5回、木曜)  
 【締切】10日前まで  
 【時間】15:00～17:00 【定員】50名 【受講料】5,000円  
 【場所】仙台駅東口キャンパス

講座番号 **仏教美術探索**  
 19002

講師：門脇佳代子 (本学講師)

本講座では、歴史的思想的背景、美術的評価などを交え、美術史の視点から仏像について講義します。仏像をはじめとする仏教美術は、優れた造形であると同時に、信仰の対象であり、個別の背景をもっています。鑑賞のための教養(基礎知識)を身につけ、信仰の歴史を理解することで、より深く図像のもつ意味や魅力を感じてほしいと思います。また講義の内容と関連付けた、仏像鑑賞ツアーを企画します。

【日程】5/27、6/24、7/22 (3回、月曜) 【受講料】3回分1,500円  
 現地見学8月上旬、福島県(会津)を予定(費用別途)  
 【締切】10日前まで  
 【時間】13:00～14:30 【定員】100名  
 【場所】仙台駅東口キャンパス

講座番号  
19003～19007

## 禅に学ぶ

講師：大谷哲夫（本学学長）

道元研究の第一人者である大谷哲夫先生に講義をしていただきます。『正法眼蔵』『永平広録』などの道元禅師の思想は難しいと思っていられる方が多いと思いますが、やわらかな語り口に、いつの間にかうんうんとうなづいている自分に気づくことでしょうか。わかりやすく筋道のしっかりした講義の中で道元思想の精髓に触れることができる講座です。道元禅師に興味を持っていらっしゃる方であればどなたでも参加できますので安心してお申し込みください。

【日程】 19003 6/5 (水) 【時間】 16:00～17:30  
 19004 9/4 (水) 【定員】 各200名  
 19005 11/6 (水) 【受講料】 各500円  
 19006 12/4 (水) 【締切】 各回10日前  
 19007 2/12 (水) 【場所】 仙台駅東口キャンパス

講座番号  
19008

## ウィークエンド茶の湯

講師：風間典昭（元本学教授）

東北福祉大学の学園風茶室“道庵”で週末の一時を①千利休が到達した落ち着いた侘茶会。その利休からバトンタッチされた②古田織部の豪快で“へうげもの”の動的な茶会。さらにそれを受け継いだ③小堀遠州の軽やかな“きれいさび”の茶会を様々な角度から眺め、比べてみると茶の湯の歴史が理解できます。そして④茶の湯には伝習されるべき“習い事”と、改革されるべき“創意”がある事を本講座の茶会で体験することが目的です。

【日程】 4/20、5/18、6/15、7/20（全4回、土曜）  
 【時間】 13:00～14:30 【定員】 20名 【受講料】 8,000円  
 【締切】 10日前まで  
 【場所】 国見キャンパス 茶室「道庵」

講座番号  
19009

## 禅語から学ぶ生きかた

講師：木村尚徳（本学非常勤講師）

曹洞宗大本山総持寺の機関誌『跳龍』に「禅語を読む」という講座を100話にわたり連載してきました。昨年に引き続き、本講座はそれを題材に講義します。禅語の一つ一つは短いものですが、それぞれに深い仏教思想が込められています。特に日常の心構え、人生の指針など実際の生活と密接にかかわった教えです。難しそうですが、解りやすく、そして僧侶としての経験なども交えながら和気あいあいと講義を進めます。

【日程】 5/15、6/12、7/10、9/11、10/9、11/13、12/11（全7回、水曜）  
 【時間】 13:30～15:00 【定員】 50名 【受講料】 3,500円  
 【締切】 10日前まで  
 【場所】 仙台駅東口キャンパス



福丸

# 教育・福祉・健康

※講師の都合により、日程等が変更になる場合はご了承下さい。  
 ※10名に達しない場合は開講致しません。

講座番号  
19010

## お口と健康

講師：土谷昌広（本学教授）

『齢（よわい）』の部首は歯で、「歯が減ることは食事を困難にし、心身の衰弱に直結する」ことが文字の成り立ちとされています。口の機能低下（噛めない、むせる、口が乾く）が栄養を介した身体への問題だけでなく、気持ちの部分や社会性（人付き合いや仕事）にも大きく影響することは多くの人の共感を得るところかと思えます。歯の本数が多い高齢者では食習慣が良いだけでなく、生活の質（QOL）や運動能力が高く、生活習慣病や認知症、寝たきりになるリスクが低下するといった研究結果も報告されています。また、豊かな食生活は単に栄養を摂るといったものだけでなく、生涯にわたって食事を楽しむ、健康で豊かな生活を過ごすことに繋がります。興味関心のある方のご参加を心からお待ちしております。

【日程】 6/21（金）【時間】 14:00～15:30  
 【定員】 100名 【受講料】 500円  
 【締切】 10日前まで  
 【場所】 仙台駅東口キャンパス

福姫



講座番号  
19011

## 快適睡眠と健康 ～夏をのりきる快眠法～

講師：水野一枝（本学 感性福祉研究所特任研究員）

私達が毎日とっている睡眠は、びっくりするほど身体と心の健康に影響を及ぼします。一方、睡眠の質には普段の生活習慣が大きく影響することもわかっています。季節の中で、最も睡眠が妨げられるのは蒸し暑い夏です。夏にしっかり眠ることは、熱中症の予防にもつながります。日常生活のちょっとした工夫で、蒸し暑い夏でも快適に眠る方法を学んでみませんか？

【日程】 7/8（月）【時間】 13:30～15:00 【定員】 100名  
 【受講料】 500円 【締切】 10日前まで  
 【場所】 仙台駅東口キャンパス

講座番号  
19012

## 道具を使って広がる障がいの世界

講師：高橋俊史（本学助教）

普段何気なく人と会話をして、自分の想いや相手の想いを伝えることはとても大切なことです。ALSや筋ジストロフィー、発達障害などにより声が出にくくなると、誰かに“〇〇をしてほしい”と伝え方がわからない、支援者としてどうやって話を聞いたら良いのかわからないと悩んでしまうことがあります。そこで本講座では、支援するための道具である意思伝達装置などを実際に体験しながらコミュニケーションを行う際のヒントを一緒に考えたいと思います。

【日程】 8/6（火）【時間】 13:00～14:30 【定員】 30名  
 【受講料】 200円 【締切】 10日前まで  
 【場所】 仙台駅東口キャンパス



# 2019年 講座受講申込書

下記の申込書に受講希望の講座番号、必要事項をご記入の上、はがき、FAX、電子メールでお申し込みください。  
複数の講座をご希望の場合もこちらで受け付けます。

※ご記入いただいた情報は、講座のご連絡のみに使用いたします

講座番号			
氏名	ふりがな	年齢	
		歳	
住所	〒		
電話・FAX	電話番号		FAX番号

入手先に✓印をお付けください。  新聞  町内会の回覧  ダイレクトメール  大学のホームページ  市民センター  
 図書館  博物館  その他 ( )

## 会場案内

### 国見キャンパスおよびステーションキャンパス



#### 仙台駅東口キャンパス



#### ＜東北福祉大学国見キャンパス＞

- JR利用  
JR仙山線「東北福祉大前」駅下車 徒歩5分
- バス利用  
JR仙台駅前（西口バスプール9番のりば）  
北山・子平町循環または子平町・北山循環乗車  
「東北福祉大前」下車 徒歩0分  
地下鉄南北線・北仙台駅から「東北福祉大前」下車  
徒歩0分  
地下鉄東西線・川内駅（2番のりば）から「東北福祉大前」  
下車 徒歩0分

#### ＜東北福祉大学ステーションキャンパス＞

- JR利用  
JR仙山線「東北福祉大前駅」下車 徒歩0分
- バス利用  
JR仙台駅前（西口バスプール15番のりば）  
貝ヶ森方面行き乗車「JR東北福祉大前駅」で下車  
徒歩0分

#### ＜仙台駅東口キャンパス＞

- 仙台駅東西地下自由通路 出入口1から徒歩0分  
地下鉄東西線「宮城野通駅」北1出口から徒歩約3分

ご利用の際は、公共交通機関でお越しください。  
※本学に駐車場・駐輪場のご用意はありません。

### 【お申し込み・お問い合わせ】

東北福祉大学 生涯学習支援室 〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26

TEL : 022-766-8834 FAX : 022-766-8835 E-mail : [life@tfu-mail.tfu.ac.jp](mailto:life@tfu-mail.tfu.ac.jp)