



学生会のご案内

【仙台学生会より】

皆さん、こんにちは。学習は順調に進んでいますか？当学生会は①効率よく単位を修得する、②学校の友人を増やすの2点を目的として活動する任意の学生団体です。友達づくりや各種情報交換も兼ねて、スクーリング後の学生懇親会活動をメインに活動しております。

通信教育は孤独な学習スタイルになりがちで、学習が順調な頃は問題ないのですが、一度レポートや科目修了試験につまずくと、そのまま投げ出してしまいがちです。学生会幹事はベテラン学生の為？学習上の相談や履修相談も可能です。こうした人たちの悪知恵？も借りて効率よく学習して卒業しましょう。

また、職場以外の友人は人生を豊かにし、学習へのモチベーションアップに繋がります。通教での友人づくりは、スクーリング時の隣同士や同じグループだったことがきっかけとなることが多いようです。皆さんもこうしたきっかけ作りで仙台学生会主催の学生懇親会に参加して友人を増やしてみませんか？

<活動予定>いずれもスクーリング初日終了後に開催

7/20(土) 精神保健福祉のサービス（実施済み）

11/2(土) 精神保健福祉の制度

11/30(土) 産業・組織心理学

※詳細は開催月直前の『With』にて発表予定

<仙台地区・東京地区ボランティアの募集>

仙台学生会では東京サテライト（四ッ谷）も活動範囲としており、現地でお世話していただく方を募集しています。内容は仙台駅東口キャンパスや東京サテライト（四ッ谷）周辺での懇親会場の予約やスクーリング受講生等の案内です。いずれも学習やお仕事の負担にならない範囲ですので、我をという方は下記までご連絡ください。

<問い合わせ先>

東北福祉大学通信教育部 仙台学生会 代表幹事 五十嵐浩一

携帯メール hyund-hirokazu@ezweb.ne.jp

（諸事情からPCからの送受信出来ません。必ず携帯スマホ等から連絡願います。）

原稿を大募集！

通信教育部で学ぶ皆さんは、日々様々な工夫をしながら学習時間の捻出、レポートの作成、科目修了試験対策、スクーリング受講をされているかと思いますが、そんな、皆さんそれぞれの工夫や学習方法を、ぜひ教えてください！

まだ通信教育部の学習についてわからないことが多い新入生や、学習に対して日々悩まれている方々にとって、皆さん一人ひとりのアイデアや実践は大変貴重なものになります。

この「ひろば」が、日頃お一人で勉学に励まれている通信教育部の皆さんにとって、貴重な情報共有の場となれば幸いです。

◆募集テーマ◆

- ①私のレポート作成法
- ②私の科目修了試験勉強法
- ③私の印象に残ったスクーリング（2019年度も開講のある科目に限る）
- ④私のモチベーション向上法

※原稿の文字数は400～1,000字程度でお願いします。

※学籍番号・氏名をご明記ください（匿名・ペンネームをご希望の場合はその旨お書き添えください）。

※「通信教育部 With係」宛に、郵送またはEmail (uc@tfu-mail.tfu.ac.jp) でご送付ください。ただし返却はいたしませんので、その旨ご了承ください。

※趣旨を変えない程度で原稿に修正を入れさせていただく場合があります。

※採用された原稿は本冊子『With』の他、通信教育部発行の冊子に掲載させていただきます。

編集後記

10月入学の方、10/1から新年度です。学費納入・休学・復学・修了などの手続きは7～9月までにお忘れなく。(グリーン)

いよいよ夏本番。今年こそ適度な運動でポッコリおなかの改善を行います。(スター☆)

はっきりしない天気が多いですが、体調管理には気をつけて、何事も前向きに頑張りましょう。(コマ)

夏恒例の健康診断前の絞込みを始めました。今年こそはシックスパック!!(金太郎)

夏にしては涼しい日が多いです。このまま冷夏となるのでしょうか?(suna)

今年の夏も日焼けしませんように…。(Sa)

ここ最近、何となく過ぎてしまいがちでしたが、6月の友達の誕生日に、久しぶりに大きな地震を経験しましたので、気持ちを入れ直して、備えをしていきたいと思います。(肉そば太郎)

信じられないような出来事に巡り会えそうな夏です。コツコツ頑張ってきたご褒美かな(^-^)(haru)

「With」138号が届いている頃には、参議院選挙の結果が出ていることでしょう。民意が反映されることを願うばかりです。(たい)

函館に行って来ました。函館山からの夜景は素晴らしかったのですが、霧がかかってしまい少し残念でした…。(PIYO)

「しろくまくん」というサルビアを育てています。花屋さんから、2年経たないと花が咲かないと言われていました。葉は肉厚で、白い産毛のようなものが生えています。花も白色だそうです。だから白熊かぁと思いつつ2年後を楽しみに水遣りをしています。(のーさん)

再浮上はあるのか…。(H)

夏目漱石全集全を読み始めました。読み終えるのはいつになることやら。。。(とら)

自転車通勤始めました。(棟梁)

2階の芹沢銈介美術工芸館には展示室のほかにミュージアムショップも併設しています。いつもと違うお土産探しに、ぜひお立ち寄りください。(Terra)

水溜りが大好きな3歳の息子の靴は毎日ズブ濡れです…。梅雨時ですので皆さんも足元にご留意くださいませ。(弁当男子)

夏のスクーリングは、薄手の長袖をご持参されることをお勧めいたします。(いぬわし)

●本冊子の申込みハガキ等を通じて得られた個人情報の利用目的について

本学が入手いたしました学生や保証人の皆さんの個人情報は、科目修了試験やスクーリングの受付から結果送付までの諸手続きをはじめ、学籍・成績管理、大学からの諸連絡、学習支援・相談、進路支援・相談、学費請求、学外実習実施、学割・証明書発行、学校行事参加時の緊急連絡など学生の教育と安全管理のために必要な範囲でのみ利用いたします。受講料をはじめとする学費の請求、オンデマンド・スクーリング、学生本人による成績の閲覧システムの実施、アンケートの集計、ならびに教材の発送にあたっては、一部業務の外部委託を行っていますが、個人情報の管理については適正な監督を実施いたしております。

With 138 7月号

2019年7月24日 発行

発行 東北福祉大学通信教育部
〒983-8511 (本館) 仙台市宮城野区榴岡2-5-26
電話 022-233-2211
<http://www.tfu.ac.jp/tushin/>
印刷・製本 今野印刷株式会社

©Tohoku Fukushi University 2019 Printed in Japan

●社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室からのご案内●

《Night教室 7/1(月)～8/9(金)年会費無料キャンペーン開催中》

①ぶらっとフィットネスNight

自分のペースで身体づくりをしてみたい方にオススメ！自由にご利用いただけるフリートレーニングです。長く運動から離れている方は、今の自分に合ったプログラムの作成を相談することも可能です。

●開催日：毎週 火・木

※祝祭日はお休みとなります。

●時 間：17：30～20：30（開場時間17：25）

●料 金：初回お試し 400円/回（税込）

※通常は800円/回（税込）



②リフレッシュ Nightヨガ（レディースクラス）

ゆったりと体の細部まで動かし伸ばすことで、デスクワークにより凝り固まった関節や筋肉がほぐれ、血行が改善します。

●開催日：第2・第4 木曜日 ※祝祭日は休み。

●時 間：18：40～19：40（60分）

●料 金：初回お試し810円/回（税込）

※通常は1,620円/回（税込）

●定 員：各回15名

※要予約（定員になり次第終了）



《昼間も多数教室開催！随時見学OK！お試し参加（要予約）も可能です！》

③駅ちか ノルディックウォーキング

初心者歓迎！「スタスタ」ペースで、仙台駅東口周辺をノルディックウォーキングで5km程度歩きます。基礎のおさらいにもピッタリです。

●開催日：8月3日(土)・9月7日(土)

●時 間：13：30～15：30（120分）

●料 金：初回お試し1,350円/回（税込）

※通常は2,700円/回（税込）

※ポールレンタル 300円/回（税込）

（初めの方は無料）

●定 員：20名 ※要予約



※場 所：①②③とも

東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス 地下1階 仙台元気塾

《申込み・問合せ先》

仙台元気塾事務局 TEL：022-742-2886 FAX：022-742-2887